



europass

Diagnoza celu kariery i zmiana ścieżki zawodowej

Skuteczne narzędzia i podejścia w pracy doradcy zawodowego

Anna Mady

Doradca Kariery, Ambassador Euroguidance

Anna.Mady@CareerAngels.eu

www.europass.eu



europass

O mnie

- 2005-2016 **Marketing & Sales**
- 2017-2020 **Ekspert HR**: rekrutacja, on/off-boarding, Employer Branding w sektorze usług, szkoleń, outsourcingu finansowym
- Od 2020 **Doradca Kariery w Career Angels**: wsparcie klientów w zarządzaniu karierą i poszukiwaniu pracy, zarządzanie projektami specjalnymi (CSR, Kurs Konsultanta Kariery, szkolenia dla HR)
- Od 2021 **Trener / Wykładowca**: WUT BS, ALK, KUL, FRSE
- Od 2024 Mentor ALK
- Obecnie **Ambasador Europass & Euroguidance**



Krajowe centrum EPS i EG

EUROPASS

- Cyfrowy profil zawodowy
- Kreator CV i listu motywacyjnego
- Test kompetencji cyfrowych
- Cyfrowe poświadczenia
- Baza ogłoszeń Eures

EUROGUIDANCE

- Informacje i inspiracje dotyczące rynku pracy
- Webinaria i szkolenia
- Konferencje i seminaria wymiany wiedzy
- Program ambasadorski



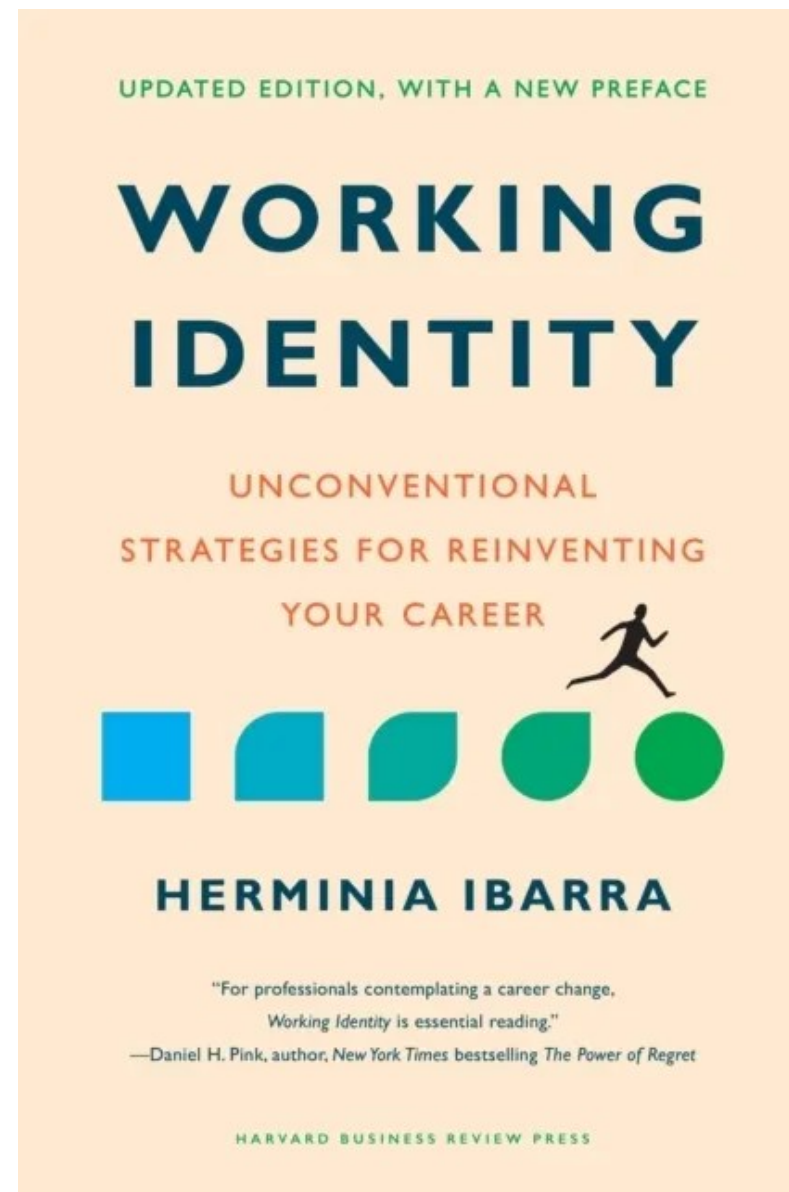
Metodologia oparta na danych

- **Własne dane** wskutek monitorowania:
 - Reakcji ok. 27 tys. specjalistów (headhunterów i osób decyzyjnych)
 - KPI rynku pracy: popyt i podaż z 80 krajów; KPI poszukiwania pracy
- Badania naukowe oparte na **najdłuższym** (ponad 40-letnim) **badaniu dot. kariery**
- **Dogłębna analiza** aktywności na LinkedIn
→ [Analiza algorytmu LinkedIn](#) publikowana co roku

Zmiany zawodowe

„Working Identity: Unconventional Strategies for Reinventing Your Career”

Herminia Ibarra



Zmiany zawodowe

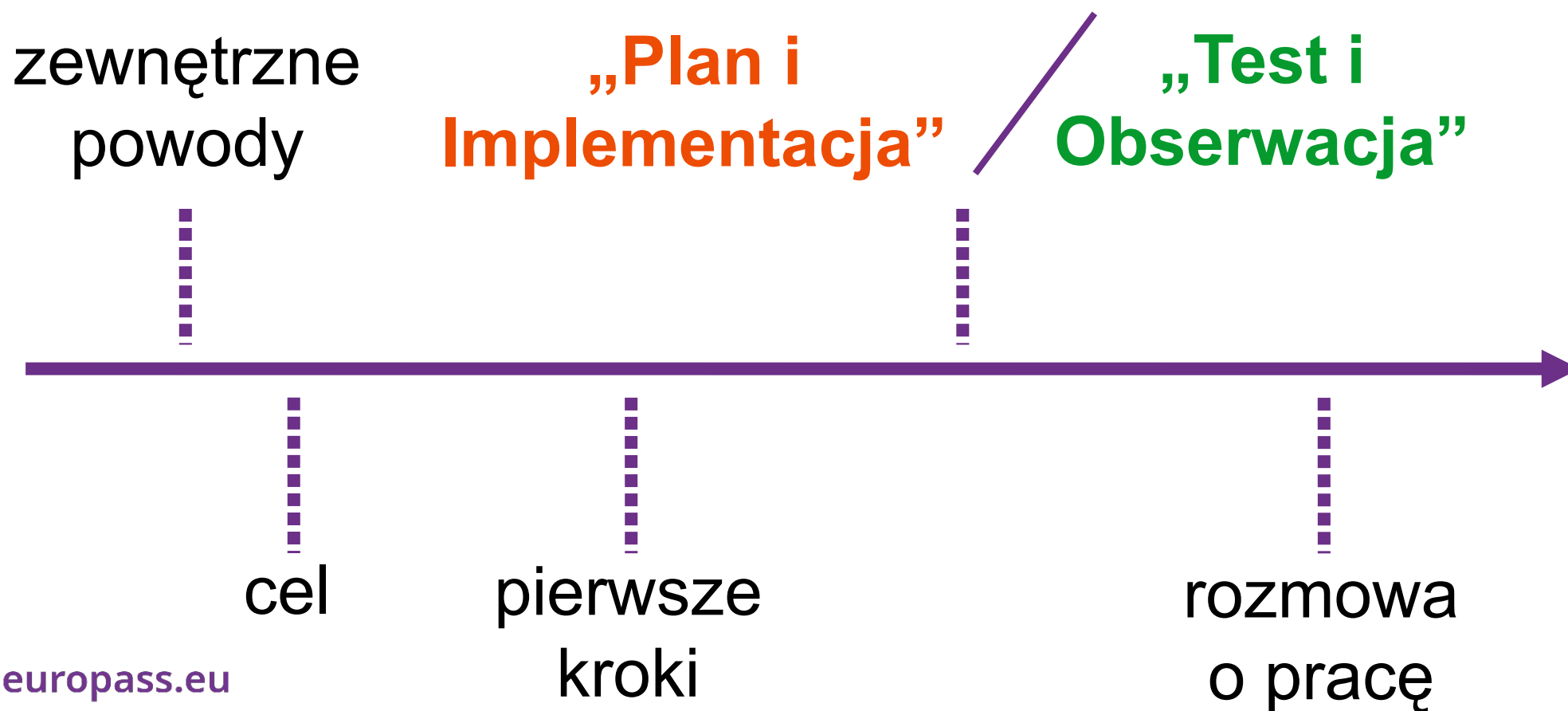
Przekwalifikowanie

- Zmiana kwalifikacji w ramach tej samej branży (np. na potrzeby innego działu w firmie)

Przebranżowienie

- Zmiana branży:
 - w obrębie podobnych kwalifikacji
 - całkowita zmiana zawodu

Proces przebranżowienia





Powody przebranżowienia

- Utrata pracy
- Brak perspektyw i/lub satysfakcji
- Wypalenie zawodowe
- Poważne zmiany życiowe (chęć zachowania work-life balance)
- Chęć poprawy sytuacji finansowej



Ustalenie celu

- Testy kompetencji / predyspozycji
 - Test Hartmana
 - <https://testhartmana.pl/>
 - 16 personalities
 - <https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci>
 - Mapa Karier
 - <https://mapakarier.org/filtr-preferencji>

Prawdziwy przykład (wynik testu Hartmana)

A: 8

B: 25

C: 7

D: 5

czas: 09:29.27

 Niebieski – Analityk i organizator

Niebieski to analityk i organizator, a najważniejszym jest dla niego zdobywanie informacji. To styl emocjonalny, skupiony na kontaktach z innymi ludźmi. Niebiescy to ludzie, którymi lubimy się otaczać, a oni sami do rozwoju potrzebują akceptacji i „bycia lubianym”. Niebieski jest uprzejmy, łagodny, skłonny do współpracy w zespole. Doskonale sprawdza się, jako negocjator godzący sprzeczne interesy zważnionych stron. To także utalentowany analityk, bystry obserwator. Najwyżej w hierarchii wartości stawia rodzinę i przyjaciół.

Zalety	Wady
Uporządkowanie	Niezdecydowanie
Sumienność	Skłonność do „grzeźnięcia w szczegółach”
Dyscyplina	Niskie poczucie własnej wartości
Precyzja	Unikanie konfrontacji i kontrowersji
Solidarność	Wrażliwość na krytykę
Zdolności analityczne	Niski poziom odporności na stres
Dyplomacja i uprzejmość	Pesymizm



Prawdziwy przykład (wynik testu Osobowości)

Dowódca (ENTJ-T)

Przejrzyj wyniki testu osobowości i poznaj więcej informacji o tym typie osobowości oraz jego kluczowych cechach.

Typ osobowości

Dowódca (ENTJ-T)



Dowódcy to odważne, pomysłowe i obdarzone silną wolą osoby, które zawsze znajdują rozwiązanie – lub same je tworzą.

[Dowiedz się więcej →](#)

Cechy osobowości



76% Ekstrawertyczny ?

Ekstrawertyczny

Introwertyczny

86% Intuicyjny ?

Intuicyjny

Realistyczny

63% Analityczny ?

Analityczny

Uczuciowy

54% Planujący ?

Planujący

Poszukujący

68% Czujny ?

Asertywny

Czujny



ChatGPT: by się zainspirować

- Struktura promptu:
 - - **Określ rolę** [od teraz zachowuj się jak (...)]
 - - **Opisz problem** [kończę liceum i nie wiem, co chce dalej robić...]
 - - **Zadaj pytanie** [jakie kierunki studiów mogę podjąć oraz...]
 - - **Poproś o rozwiązanie** [wymień kierunki studiów w lokalizacji X...]



ChatGPT: by się zainspirować

- Struktura mojego promptu:
- - „Jestem uczniem 4 klasy liceum i chce podjąć pierwszą pracę wakacyjną oraz zdecydować o wyborze kierunku studiów. Nie wiem kompletnie co mógłbym robić. Nie mam na siebie pomysłu. Wykonałam testy osobowości 16 personalities i test Hartmana. Posiadam 2 raporty, które załączam. Przeanalizuj je pod kątem moich predyspozycji i zaproponuj konkretne role pracy wakacyjnej biorąc pod uwagę testy i wymień w punktach kierunki studiów, w których mógłbym się spełnić”
- * można dodać lokalizację, jakiś ulubiony sport, czy formę spędzania czasu wolnego



ChatGPT: by się zainspirować

Twoje wyniki testów i co to oznacza

- **Niebieski** („analityk i organizator”): porządny, sumienny, analityczny, dokładny, dyplomatyczny. Wadą: niska odporność na stres, unikanie konfrontacji – cenisz sobie stabilne środowisko i jasne procedury.
- **ENTJ (Turbulent Commander)**: naturalny przywódca, zdecydowany, logiczny, strategiczny, lubisz planować i osiągać cele. Energiczny, ale czasem krytyczny i wymagający, także wobec siebie.

Co to razem oznacza?

Masz analityczno-techniczny umysł, dobrze odnajdujesz się w strukturach, lubisz kierować, planować, działać logicznie – ale potrzebujesz wsparcia w stresie i emocjach. Ścieżka edukacyjna powinna łączyć twarde dane, zarządzanie i stabilne procedury.



ChatGPT: by się zainspirować

Polecane kierunki studiów w Warszawie

- 1. Inżynieria danych / Data Science & Business Analytics** (Uniwersytet Warszawski – WNE / Politechnika Warszawska)
 - Dużo statystyki, analizy danych, programowania + biznes i decyzje strategiczne
 - wne.uw.edu.pl +3
 - Idealne połączenie logicznego myślenia i planowania + praca z zespołami.
- 2. Zarządzanie / Analityka w biznesie** (np. Collegium Civitas, Uniwersytet Warszawski)
 - Połączenie analityki, big data, zarządzania, jasnych procedur
 - Daje możliwość kierowania i negocjacji – Twoje naturalne cechy ENTJ.
- 3. Studia podyplomowe – Fundusze UE / Zarządzanie projektami UE** (SGH, Vistula, MANS)
 - Związane z działalnością mamy, administracja, procedury, finanse, zamówienia, raportowanie
 - sgh.waw.pl +12





europass



euro | guidance

ChatGPT: by się zainspirować

Przykładowa ścieżka kariery:

Etap	Co warto robić?
Studia I stopnia	Data Science / Analityka w Warszawie
Równolegle	Staż w firmie consultingowej lub działach danych (z nastawieniem na analizę i wspieranie decyzji)
Po I stopniu	Studia podyplomowe dotyczące funduszy UE (SGH, Vistula) lub specjalizacja w zarządzaniu projektami
Praca/Wakacyjny staż	Dział analityczny (BI, data analyst) albo przy projektach UE – np. w organizacjach wspierających dotacje



ChatGPT: by się zainspirować



Propozycje wakacyjnego stażu / pracy zgodnej z Twoim profilem

1. **Analityk danych – stażad w dziale Business Intelligence**

– Przykładowo w bankach, firmach doradczych, dużych korporacjach – praca z raportami, analizą wyników, wsparciem decyzji.

2. **Asystent przy projektach unijnych**

– W firmie mamy lub innym podmiocie, który pozyskuje unijne fundusze – pomagaleśbyś w przygotowaniu wniosków, monitoringu, sprawozdawczości.

3. **Consulting / Doradztwo UE**

– Pomoc przy analizie potrzeb klientów, przygotowywanie dokumentów, udział w spotkaniach. Jako przyszły ENTJ z analityczną stroną – naturalnie pasuje.



Dodatkowe wskazówki

- **Zrobić wywiad z osobami bliskimi:** „Co we mnie cenisz, wymień 3-5 przymiotników i doprecyzuj dlaczego?”
- **Zweryfikuj kierunki studiów/potencjalne role** z osobami bliskimi/ich networkingiem: „jak wygląda ich klasyczny dzień w pracy”, „co lubią w swojej pracy”, „czego nie lubią”
- **Prześledź ścieżki kariery** poszczególnych osób na **LinkedIn**
- **Sprawdź ilość ogłoszeń** w Twoim regionie



Pierwsze kroki w zmianie

- Małe eksperymenty, np.:
 - podjęcie się nowego zajęcia, stanowiska tymczasowego
- Decyzja z przypadku, np.:
 - nowe hobby
 - rozmowy ze znajomymi



Wyzwania w przebranżowieniu

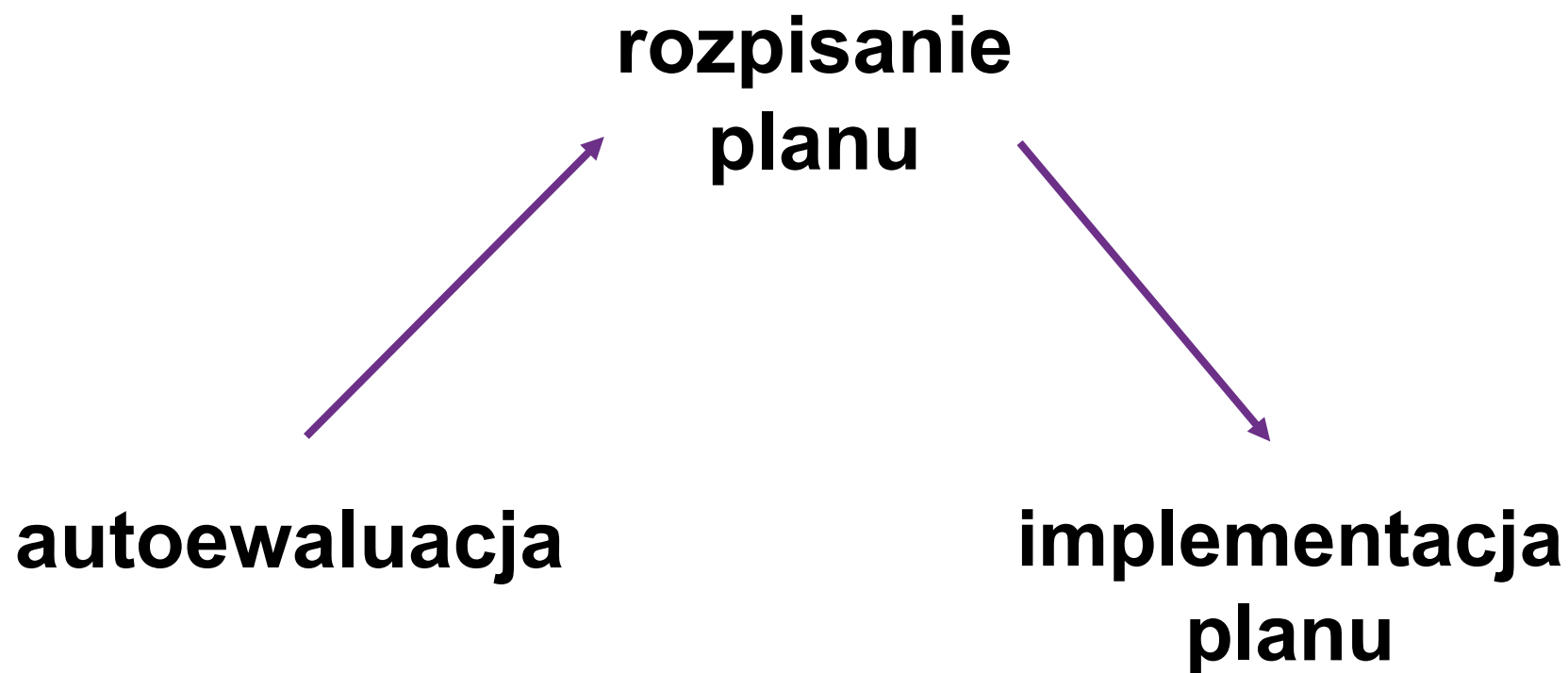
- Brak samozaparcia i motywacji w procesie przebranżowienia
- Zobowiązania finansowe, które utrudniają ryzykowne zmiany
- Konieczność przystosowania życia prywatnego do nowych wyzwań
- Oczekiwanie na przejrzystą drogę do zakładanego celu vs. postawienie pierwszego kroku



Metody przebranżowienia

- „Plan i Implementacja” → **metoda tradycyjna**
- „Test i Obserwacja” → **metoda dostosowana**

„Plan i Implementacja”





„Plan i Implementacja”

- Duża świadomość od startu może wpłynąć na skuteczność procesu
- Krytyka:
 - zakłada stałość poglądów; nie wspiera ewolucji w procesie

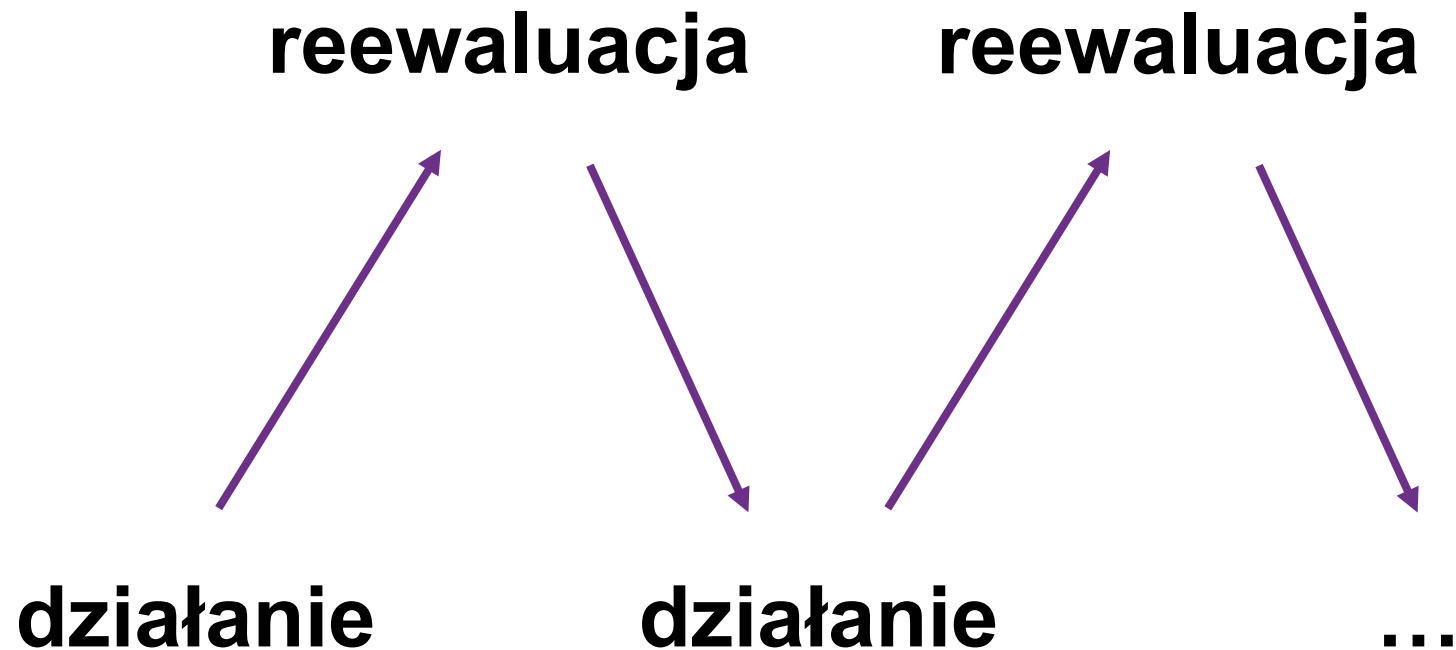


europass



euro | guidance

„Test i Obserwacja”





„Test i Obserwacja”

- Zmiana pracy to proces wahadłowy i wymaga ciągłego dostosowywania planu
- Wzbogaca o szersze (i ewoluujące) spojrzenie na własną karierę niż abstrakcyjna, pojedyncza ewaluacja
- Bardziej odporna na zmiany na rynku pracy



„Plan i Implementacja”

- linearność
- planowanie
- start od analizy wewnętrznej
- jeden, stały cel



„Test i Obserwacja”

- cykliczność
- eksperymentowanie
(metoda prób i błędów)
- start od działań zewnętrznych
- ewoluujący cel



europass



euro | guidance

Przebranżowienie: krok po kroku

- 0) Introspekcja
- 1) Eksperymentowanie
- 2) Networking
- 3) Storytelling

Introspekcja

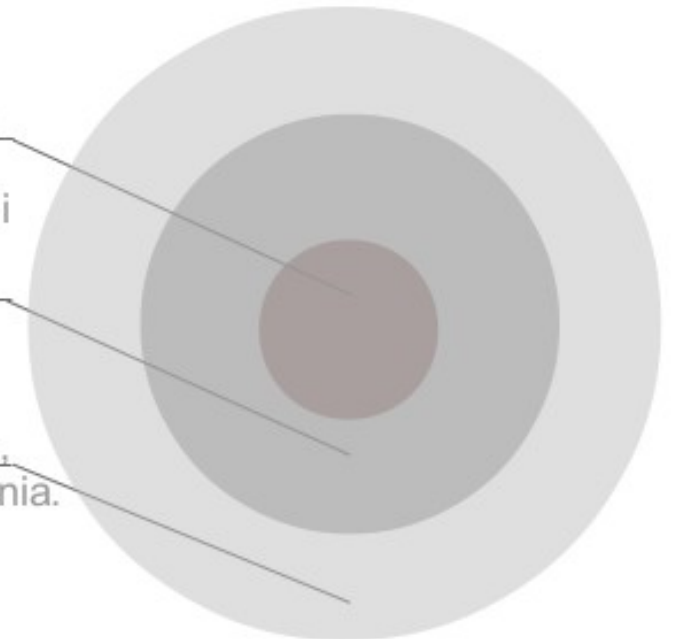
- Ustalenie **celu**
- Analiza **sukcesów/projektów/mocnych stron**
- Planowanie **czasu**
- Planowanie **budżetu**

**Złożoność (& długość)
procesu szukania pracy**

Standard: szukasz pracy zgodnej z
Twoim doświadczeniem,
kompetencjami & zainteresowaniami

Medium: szukasz pracy zgodnej z
Twoimi kompetencjami, ale poza
swoją dotychczasową branżą

Difficult: szukasz pracy w obszarze,
w którym nie posiadasz doświadczenia.
Jest to możliwe, ale wymaga planu.





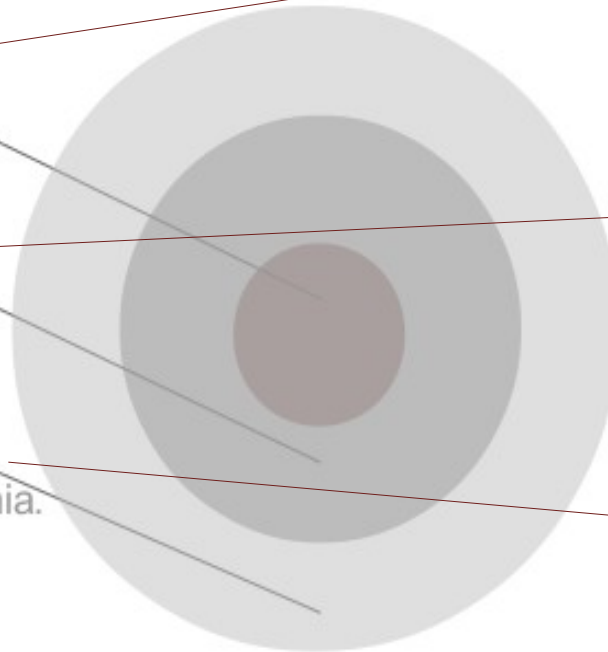
Introspekcja

Złożoność (& długość) procesu szukania pracy

Standard: szukasz pracy zgodnej z Twoim doświadczeniem, kompetencjami & zainteresowaniami

Medium: szukasz pracy zgodnej z Twoimi kompetencjami, ale poza swoją dotychczasową branżą

Difficult: szukasz pracy w obszarze, w którym nie posiadasz doświadczenia. Jest to możliwe, ale wymaga planu.



Kiedyś: 3-4 miesiące
Teraz: ~6 miesięcy

Kiedyś: 4-6 miesięcy
Teraz: ~9 miesięcy

Kiedyś: 12-24 miesięcy
Teraz: 12-24 miesięcy



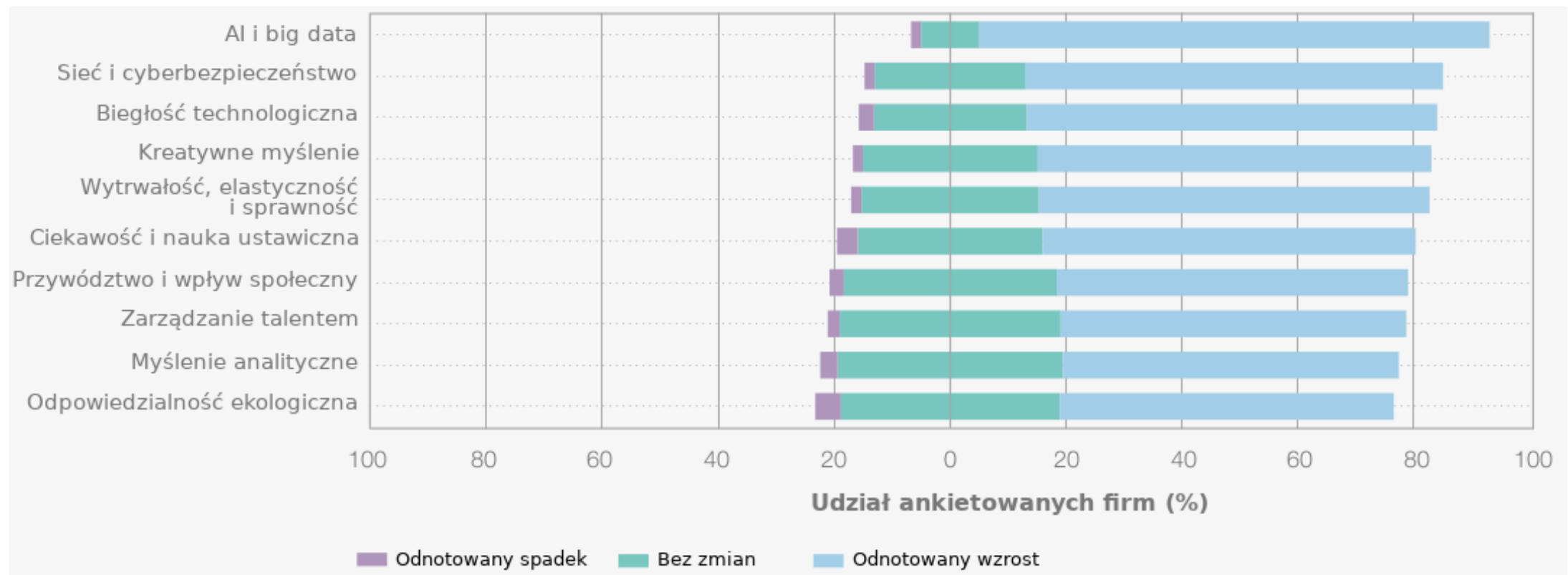
Introspekcja – sposoby

- Zidentyfikuj, co **nie satysfakcjonuje** Cię w obecnej pracy i co chciałbyś zmienić
- **Zbadaj rynek pracy**, by dowiedzieć się, które branże oferują perspektywy i jakie umiejętności są poszukiwane



Introspekcja – rynek pracy

- Umiejętności, na które rośnie zapotrzebowanie 2025-2030:





Eksperymentowanie – 2 typy

- **Eksperymenty eksploracyjne**
 - otwarte działania mające na celu sprawdzenie zainteresowań i predyspozycji (np. wolontariat, projekty poboczne)
- **Eksperymenty potwierdzające**
 - bardziej skoncentrowane wysiłki mające na celu weryfikację konkretnych hipotez dotyczących ścieżek kariery (np. tymczasowe zadania lub role w niepełnym wymiarze godzin)



Eksperymenty eksploracyjne

- **Projekty poboczne**
- - Hobby lub dodatkowe zajęcia zawodowe, które mogą stać się realną alternatywą



Eksperymenty potwierdzające

- **Tymczasowe zadania**
- - krótkoterminowe role lub praca freelancera; odkrywanie nowych dziedzin, rozwijanie umiejętności
- **Edukacja i urlopy naukowe**
- - ustrukturyzowany sposób eksperymentowania z nowymi ścieżkami kariery



Eksperymentowanie – wyzwania

- **Nadmierne zaangażowanie** w eksperymenty, które nie są opłacalne, lub nieumiejętne rozpoznawanie, kiedy projekt nie działa
- **Zarządzanie eksperymentami**, tak by uniknąć szwanku w obecnej pracy
- **Równowaga** między racjonalną analizą a przeczuciami („gut feelings”)



Eksperymentowanie – wsparcie

- **Dotacje i programy aktywizacyjne**, np. dla młodych matek, osób bezrobotnych czy osób z niepełnosprawnościami



Eksperymentowanie – wsparcie

- **Programy stażowe**, np. dla młodych matek, osób bezrobotnych czy osób z niepełnosprawnościami
- **Pożyczki na kształcenie**, np. na kursy, studia czy certyfikaty

Networking

Przebranżowienie jest **procesem społecznym**; rozwijamy się poprzez relacje z mentorami, rówieśnikami i społecznościami.

- **Bliskie kontakty** → stara tożsamość
- „**Słabe powiązania**” → większość ludzi znajduje się w nowej branży dzięki dalekim znajomym, a nie bliskim przyjaciołom czy rodzinie

Networking – sposoby

- **Nawiąż nowe kontakty** z osobami, które podzielają aspiracje lub już odnoszą sukcesy w obszarze zainteresowania
- **Znajdź mentorów**, którzy pomogą poruszać się po nieznanej Ci branży
- **Dołącz do grup branżowych**, by poznać ukrytą wiedzę, język i normy nowej dziedziny
- Korzystaj z kontaktów zawodowych, uczestnicz w wydarzeniach branżowych i aktywnie korzystaj z LinkedIn



Storytelling

- Nasza historia nas definiuje
- Kluczowe wydarzenia wyjaśniają potrzebę zmiany i służą jako punkty zwrotne
- Regularna reinwencja swojej historii pomaga nadać sens swoim wyborom i uzyskać wsparcie

Storytelling

Działanie podjęte?

→ dostosuj swoją historię pod sukces!

Unique Selling Proposition (USP)

USP

Dlaczego **Ty**, a nie ktoś inny?

Dlaczego jesteś lepszym / innym wyborem niż wszyscy inni?

Przeprowadź test LinkedIn!

→ **wśród ilu osób musisz się wyróżnić?**

→ Test „kopiuj/wklej”



europass



euro | guidance

Twoja historia

Storytelling w celu wzmocnienia przekazu.

W zależności od a) grupy docelowej, b) potencjału własnej historii i c) potencjalnych znaków ostrzegawczych, historia może oscylować od:

sztucznej do osobistej i wyjątkowej

(nie ma złych odpowiedzi)



Dodatkowe porady

- **Małe kroki** → skup się na stopniowych postępach
- **Wykorzystaj codzienne sytuacje** do reinterpretacji swojej historii i doprecyzowania narracji
- **Rób przerwy na refleksję**
- **Wykorzystuj nadarzające się okazje**



Jak przezwyciężyć poczucie błędu?

Najbardziej żałujemy bezczynności. Ci, którzy podejmują ryzyko i popełniają błędy, często uczą się i dostosowują, podczas gdy ci, którzy całkowicie unikają zmian, tkwią w miejscu.

Podsumowując

- Przebranżowienie polega na ciągłej ewolucji własnej tożsamości
- Spostrzeżenia pochodzą z działania, a nie tylko z introspekcji
- Eksperymentowanie prowadzi do rozwoju
- Narracja ma znacznie → nadaje sens
- Zmiana ścieżki kariery zazwyczaj trwa kilka lat i obejmuje cykle uczenia się i adaptacji



Porady „oczywiste”

- **Dostosuj CV i cover e-mail do wymagań nowej branży**
- **Przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej:**
 - przygotuj odpowiedzi dot. motywacji do zmiany branży
 - podkreśl swoje umiejętności i gotowość do nauki w nowym środowisku

Poznaj nasze porady



**PRZEWODNIK
PO ROZMOWIE
KWALIFIKACYJNEJ**

<https://blog.careerangels.eu/bezplatne-materialy/przewodnik-po-rozmowie-kwalifikacyjnej/>



europass

Q&A

www.europass.eu



europass

Dziękuję za uwagę!

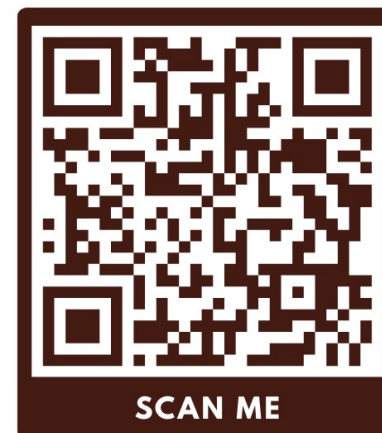


Anna Mady

11k followers

<https://www.linkedin.com/in/annamady/>

[KLIKNIJ TUTAJ](#)



www.europass.eu